

Angebote für Jung und Alt

Suchen
bewegen
finden
an St. Engelbert

**Samstag,
21.08.2021**

13.30 - 16.30 Uhr

6 Workshop-Angebote
mit abschließendem
liturgischem Abschluss

Ort: St. Engelbert,
Sandstr. 20, 42655 Solingen

Ansprechpartner:
Team TEAMO

Anmeldung unter:



Keine Teilnahmegebühr

Eine Veranstaltung in Kooperation von:

Kath. Jugendagentur (KJA) Wuppertal | Felizitas Marx
Team TEAMO

DJK LV NRW | Norbert Koch

DJK DV Köln | Saskia Heuser

Kath. Bildungswerk Wpt./SG/RS | Moritz Baumstark

Kath. Pfarrgemeinde St. Clemens | Konrad Meyer
Rita Rhefus, Christa Höhmann



Impressum

Herausgeber:
Kath. Pfarrgemeinde St. Clemens

Verantwortlich i.S.d.P.:
Michael Mohr, Pfarrer
Goerdelerstr. 80, 42651 Solingen

Gemeinschaft ist wertvoll!

Workshopangebote an
an St. Engelbert
...rund um den Kirchturm

Suchen
bewegen
finden
an St. Engelbert

Samstag,
21.08.2021
ab 13.30 Uhr



Coronabedingt ist eine Anmeldung

notwendig bis zum **16.08.2021** unter:
www.kja-wuppertal.de/service/anmeldungen

- unter Corona-Bedingungen -

GEMEINSCHAFT

- in Corona-Zeiten haben wir erfahren, wie wertvoll Gemeinschaft in vielen Situationen in unserem Leben ist und wie sehr wir sie vermissen.

Umso wichtiger, dass wir in den Workshops in unterschiedlicher Weise Gemeinschaft erfahren können.

ACHTUNG: Coronabedingt **muss man sich anmelden und dabei die beiden Workshops angeben, die man belegen will!**

Eine Alternative angeben, falls der gewünschte Workshop schon voll ist, ist sinnvoll.

Am Tag selber richten wir uns natürlich nach den dann gültigen Corona-Regeln.

Impuls

6 Workshop-Angebote:

(für zwei kann man sich entscheiden)

- Der entspannte Bogen
- Ukulelespielen ist kinderleicht
- Boule ist cool
- Spürnasen sind unterwegs
- Klettern bis in die Baumspitzen
- Entspannung ist angesagt

Liturgischer Abschluss



Entspannung ist angesagt

Den Stress draußen lassen, entspannen und abtauchen – das machen wir gemeinsam mit sanften Übungen und einer Traumreise. Außerdem gibt es Entspannung-to-Go – kleine Impulse für den Alltag.



Boule ist cool

Boule ist eine Sportart für jedes Alter und für alle. Leicht zu lernen und die Begeisterung springt sofort über. Lassen Sie sich, lasst Euch anstecken!



Klettern bis in die Baumspitzen

Klettern ist eine tolle Sache, um das Vertrauen zu sich selber und zu anderen Personen zu stärken. Um zu klettern ist höchste Konzentration notwendig, damit ihr die Spitze des Baumes erklimmen könnt. Wir machen euch mit der Kletterausrüstung vertraut und zeigen euch wie ihr die Kletterin/den Kletterer sichert und natürlich dürft ihr auch selber einmal hoch oben in den Baum. Für Gleichgewichtsübungen haben wir auf dem Boden eine Slackline für euch gespannt.



Der entspannte Bogen

Gespannt – Entspannt: Ob beim Bogen oder bei uns Menschen – Beides ist notwendig, nur dann können wir unsere Ziele erreichen. Mit dem Erlernen des intuitiven Bogenschießens kann der Schütze und die Schützin das Ziel im Blick haben, die Natur drum herum wahrnehmen, den Bewegungsablauf kennenlernen und einen achtsamen Blick auf das Leben gewinnen.



Ukulelespielen ist kinderleicht

Wohl kein Instrument lässt sich so schnell erlernen. Am Ende des Workshops spielen wir schon mind. drei Lieder gemeinsam. Ein Zauberinstrument. Wer möchte „verzaubert“ werden?



Spürnasen sind unterwegs

Mit allen Sinnen machen wir uns auf, den Kirchenraum von St. Engelbert zu erkunden. Memory-Karten können uns dabei helfen... Das alles und viel mehr wollen wir entdecken.